

# WAT IS JOUW LIFESTYLE?

En hoe kan je daarop anticiperen?

DIT ZIJN EEN AANTAL VOORBEELDEN

## BEN JE ERG ACTIEF?



Als je veel sport of klust, hoef je misschien wat minder kleding in je capsule. Want dan breng je al veel tijd door in sport- of kluskleding.

## HEB JE BEPAALDE WERKKLEDING?

Heb je officiële meetings, werkkleding of werk je vanaf huis? Heb je een voltijd baan? Je kunt misschien een extra capsule wardrobe maken voor je werkkleding.



## GA JE GRAAG UIT?



Als je graag uit eten gaat in een restaurant of in de avond gaat stappen, zoek dan ook een paar outfits daarvoor.

## BLIJF JE LIEVER THUIS?

Welke kleding draag je graag thuis? Gewoon de kleding die je ook buiten draagt of toch liever een jogging broek en een te grote trui?



## KIJK GOED NAAR JE AGENDA



Heb je events, tripjes of andere dingen in je agenda staan? Plan ook voor die momenten.