



EXTRA MATERIAAL | VOOR GROEPEN

DOCUMENTAIRE MILIEU-IMPACT VLEES- EN ZUIVELINDUSTRIE

Documentaire: Cowspiracy

Duur: 1 uur 30 min

Bekijken via: Netflix

OPZET VAN DE BIJEENKOMST

Voor je ligt het materiaal om aan de slag te gaan met een aantal inspirerende en indrukwekkende documentaires. De opzet is als volgt: je bekijkt de documentaire met elkaar tijdens de bijeenkomst thuis als voorbereiding. De bijeenkomsten duren zo'n 2 tot 3 uur, afhankelijk van hoeveel aandacht je aan de verschillende onderdelen wilt besteden. Heb je minder tijd? Dan kunnen er ook vragen geselecteerd worden die het meest relevant zijn voor jouw groep. Kies vooral thema's uit die jullie als groep of jou als persoon het meeste aanspreken. Het is ook aan te raden om de nabespreking in kleine groepjes te doen. Er is geprobeerd om een divers palet aan thema's neer te zetten, die aansluiten bij de thema's die we bij Micha Nederland onder de aandacht brengen. Dit betekent niet dat we alles onderschrijven wat er in de documentaires wordt gezegd. We realiseren ons dat de documentaires vaak vanuit een bepaalde invalshoek en persoonlijke visie van de documentairemaker zijn gemaakt.

ALGEMENE INTRODUCTIE

De documentaires kunnen behoorlijk indrukwekkend, overweldigend of verontrustend zijn, en soms ook emoties oproepen. Maar de documentaires kunnen vooral confronterend zijn, net als de bijbehorende vragen. Het is belangrijk om het thema van de documentaire tot je door te laten dringen. Tegelijkertijd is het belangrijk om niet in een gevoel van moedeloosheid te verzanden. Probeer daar op te letten bij de bijeenkomsten, door bijvoorbeeld altijd met een concrete actie naar huis te gaan. Soms kan het lijken alsof die acties niets zullen veranderen, maar vergeet niet dat (kleine) handelingen ook andere mensen weer positief kunnen beïnvloeden. Wij mogen bijdragen aan recht en herstel in deze wereld en God eren in de kleine en grote dingen.

SAMENVATTING

Het is belangrijk om te zeggen dat deze documentaire Amerikaans is en al een paar jaar oud. Je kunt dit niet een op een overnemen naar de Nederlandse context. Uit deze documentaire blijkt dat de vlees- en zuivelindustrie de meest vervuilende sectoren zijn. Toch is dat niet de hoofdfocus van milieuorganisaties in Noord-Amerika (in Nederland is dit anders). De impact van de veeteelt is zelfs zo groot, dat als er vanaf vandaag geen olie, gas of brandstof meer gebruikt zou worden, de maximale uitstoot nog steeds overschreden zou worden.

Onze levensstijl heeft dramatische gevolgen, zoals het uitsterven van dieren en diersoorten, het verdwijnen van regenwoud en het leegvissen van de oceaan. Mensen kunnen niet zo blijven leven. Maar niemand wil of kan hen dat vertellen als gevolg van tegenstrijdige belangen of omdat je dit zelfs met de dood zou moeten bekopen.

Er is genoeg eten om de hele wereldbevolking te voeden, maar veel daarvan wordt gebruikt om dieren te voeden. Die dieren worden in ontwikkelde landen gegeten, terwijl de mensen in het land waar het veevoer is geproduceerd, hongerlijden.



OPDRACHT 1 SAMEN ETEN

Bereid voorafgaand aan de documentaire een veganistische maaltijd. Op internet kun je veel recepten te vinden. Eventueel kun je van tevoren niets over de maaltijd zeggen en een veganistisch vleesalternatief gebruiken. Achteraf kan dan nagevraagd worden of iemand iets is opgevallen aan het eten. Praat hier even over door.



OPDRACHT 2 KIJK DE DOCUMENTAIRE



OPDRACHT 3 BESPREEK MET ELKAAR

DELEN

- In hoeverre was je al bekend met het feit dat vlees en zuivel eten zo schadelijk is voor het milieu? Wat is nieuw voor je?
- In de Micha scheurkalender van 2018 stond de volgende stelling: 'Geef niet aan goede doelen, maar koop ander eten.' Bespreek met elkaar wat hiermee bedoeld wordt en kijk of jullie het er mee eens zijn of niet.
- Ben je anders na gaan denken over vlees en zuivel eten/drinken? Zo ja, wat is er veranderd? Of zo nee, wat is je huidige opvatting?
- Is er iets wat je je willen voornemen om anders te gaan doen na het zien van deze docu en de bespreking met elkaar?

DOEN

- Heb je weleens je ecologische voetafdruk bekeken? (<http://voetafdruktest.wnf.nl/> of <https://www.duurzaamheidinactie.nl/quickscan/gfpc13/>) Hoeveel hectare heeft jouw leefstijl nodig? Hoe zou jij je voetafdruk kunnen verkleinen?

DENKEN

- 'Je kunt geen milieubeschermer zijn en dierlijke producten eten, punt uit', zegt iemand in de documentaire. Iemand anders legt uit dat één dag in de week geen vlees eten ook niet voldoende helpt, omdat je alle zes andere dagen dan wel bijdraagt aan dit hele systeem. Wat vind je hiervan?



OPDRACHT 3 BIJBELSTUDIE

- Genesis 6: 11- 9:17 (of verkorte versie: Genesis 7:1-5 en Genesis 9:8-17). Hieruit blijkt dat God zeer begaan is met zijn schepping en met het lot van de dieren. God sluit in Genesis 9 een verbond met Noach, al zijn nakomelingen en alle levende wezens. Wat betekent dit in onze tijd voor onze

omgang met dieren en het consumeren van vlees? Ook als je kijkt naar de veehouderij, slachterij en milieuvervuiling?

• Hoewel God mensen belangrijker vindt dan dieren, betekent dat niet dat dieren onbelangrijk zijn. Jezus zegt zelfs dat geen één mus - een klein en goedkoop diertje in die tijd - door God wordt vergeten (Lukas 12:6). Wij mensen zijn op dezelfde dag als dieren geschapen en God zag steeds dat het goed was. Wat zegt dit allemaal over hoe wij met dieren om zouden moeten gaan? Hoe past de bio-industrie daarbij?

COLOFON

MICHA NEDERLAND

Micha Nederland inspireert en activeert kerken en organisaties om actief christen te zijn in deze wereld. Dichtbij én ver weg. Met oog voor mens en natuur. Geïnspireerd en gedreven door de profeet Micha: **“Er is jou, mens, gezegd wat goed is, je weet wat de HEER van je wil: niets anders dan recht te doen, trouw te betrachten en nederig de weg te gaan van je God.”** (Micha 6:8). Dit doen we o.a. door de jaarlijkse [Micha Zondag](#) en [Micha Cursus](#). Kijk op www.michanederland.nl voor meer informatie.

Tekst: Martha Murre en Miriam Jongeneel.

© 2019, Micha Nederland

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze module mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande toestemming van Micha Nederland. Je kunt je verzoek indienen via info@michanederland.nl.