

BUIGEN OM RECHT TE DOEN

A large flock of birds is flying across a clear blue sky, scattered from the top right towards the center. The birds are silhouetted against the light sky.

MICHA ZONDAG
KINDER- EN JONGERENWERK



Micha Nederland →
10 JAAR

Nederig wandelen met God

KAN JE WEL NEDERIG WANDELEN?

Kindermoment in de dienst

Korte uitleg

Dit jaar is het thema van Micha Zondag gebaseerd op de tekst uit Micha 6: 8 'nederig wandelen met uw God'. Maar kan dat wel? Kan je nederig wandelen met God of botsen deze twee dingen met elkaar? Hiervoor is speciaal een video gemaakt: <https://vimeo.com/164422487> Let op, deze video is voor degene die het kindermoment voorbereidt. Het is geen filmpje om in de dienst te laten zien.

Benodigheden

- grote, glazen fles met dop
- water
- olie
- voedingskleurstof
- afwasmiddel
- vieze borden
- prullenbak

Activiteit

Wandelen met God spreekt van intimiteit, vriendschap, elkaar kennen en gekend worden.

Actie: Giet rood water (water met een paar druppels rode kleurstof) in een mooie, grote, glazen fles.

Nederig spreekt van eerbied, respect en weten waar jouw positie binnen de relatie is.

Actie: Giet olie bovenop het rode water in de glazen.

Nederig wandelen met God spreekt dus van een eerbiedige vriendschapsrelatie met God. Geen eerbied op een veilige afstand, zo van: 'U bent heel ver weg en ik eer u op een grote, veilige afstand', zodat het een ver-van-mijn-bed show wordt. Maar ook geen ouwe jongens krentenbrood, zo van: 'God en ik zijn de beste maatjes'. Nee, het is vriendschap en eerbied in elkaar verweven.

Vriendschap en eerbied in elkaar verweven? Kan dat wel?

Actie: Schroef de dop op de fles en schud de fles heel goed. In het begin lijkt het alsof de olie en het rode water vermengen, maar als je even wacht, zie je al gauw dat de olie en het water niet echt vermengen.

Kijkend naar deze fles kan dat helemaal niet: nederig met wandelen met God, vriendschap en eerbied tegelijkertijd. We missen nog iets? Misschien lezen we de tekst niet goed. Zullen we de tekst opzoeken in de Bijbel. Het staat in Micha 6: 8 (Willibrord vertaling):

'De HEER heeft u gezegd wat goed is, mens,
en wat Hij van u verlangt:
Hij wil niets anders dan dat u recht doet,
dat u de trouw eerbiedigt,
en dat u nederig wandelt met uw God.'

Hé, dat is interessant! God wil dat wij als vrienden eerbiedig met Hem wandelen. Hij wil ook graag dat wij proberen om het juiste te doen, dat wij voor anderen opkomen en trouw zijn aan God, aan anderen en aan onszelf.

Kijkend naar de fles missen we nog een ingrediënt. Als je water met olie wil vermengen, heb je afwasmiddel nodig. Dan lukt het hopelijk wel. Nederig wandelen met God, op vriendschappelijke basis eerbiedig met God leven, vraagt ook om nog een ingrediënt: proberen om het goede te doen.

Het afwasmiddel is hier een heel mooi beeld van.

Actie: Laat de kinderen een vies bord zien, vertel ze dat je nog kunt zien wat je gisteren hebt gegeten en plaats het bord dan in de prullenbak. Is dit een goede actie? Nee, hè!

Actie: Haal het vieze bord weer uit de prullenbak.

Vieze borden, glazen, pannen en bestek zijn te kostbaar om zomaar weg te gooien. Dat is zonde en verspilling. Met afwasmiddel geef je borden, glazen, pannen en bestek een nieuwe kans om tot hun doel te komen. Zo werkt het ook met zoeken naar recht. Mensen zijn zo kostbaar en zo geliefd door God. Als wij opkomen voor mensen die het moeilijk hebben, dan helpen wij hen om nieuwe kansen te krijgen, om tot hun doel te komen. Wij mogen dan het afwasmiddel voor hen zijn.

Tijdens deze Micha Zondag kijken wij naar hoe wij als gemeente anderen kunnen helpen door op te komen voor rechtvaardigheid, trouw en recht. Met de hulp van God kunnen wij dan het afwasmiddel zijn.

Actie: Giet het afwasmiddel in de fles met olie en gekleurd water. Schud goed en nu zie je dat het water en de olie wel vermengt.

Slotconclusie: Nederig wandelen met God gaat hand in hand met het opkomen voor anderen.

VERWERKINGSVORMEN VOOR TIJDENS DE KINDERNEVENDIENST

1. Onderbouw: Wat is nederig zijn?
2. Middenbouw: Wandelen met een God die je niet kunt zien
3. Bovenbouw: Wandelen met een God die je niet kunt zien

1. Wat is nederig zijn? – Onderbouw

Benodigheden

- vier uitgeknipte cirkels van karton
- goede dikke stift

Activiteit

Je laat tijdens het kindermoment de kinderen een lege, witte, uitgeknipte cirkel van karton zien. Je vraagt hierbij aan de kinderen of iemand naar voren wil komen om een gezichtsuitdrukking te tekenen:

1. Wie kan voor mij een blij gezicht tekenen?

Met een stift kan het kind in het eerste kartonnen rondje een blij gezicht tekenen.

Hierna stel je het kind een aantal vragen:

- Hoe ziet blij eruit?
- Wat is blij zijn? Hoe voelt dat?
- Wat doe je als je blij bent?

2. Wie kan voor mij een boos gezicht tekenen?

Met een stift kan het kind in het tweede kartonnen rondje een boos gezicht tekenen.

Hierna stel je het kind een aantal vragen:

- Hoe ziet boos zijn eruit?
- Wat is boos zijn? Hoe voelt dat?
- Wat doe je als je boos bent?

3. Wie kan voor mij een verdrietig gezicht tekenen?

Met een stift kan het kind in het derde kartonnen rondje een verdrietig gezicht tekenen.

Hierna stel je het kind een aantal vragen:

- Hoe ziet verdrietig eruit?
- Wat is verdrietig zijn? Hoe voelt dat?
- Wat doe je als je verdrietig bent?

4. Wie kan voor mij een nederig gezicht tekenen?

Met een stift kan het kind in het vierde kartonnen rondje een nederig gezicht tekenen.

Hierna stel je het kind een aantal vragen:

- Hoe ziet nederig eruit?
- Wat is nederig zijn? Hoe voelt dat?
- Wat doe je als je nederig bent?

2. Wandelen met een God die je niet kunt zien – Middenbouw

Benodigheden

- blinddoeken

Activiteit

Je laat kinderen twee aan twee samen een parcours in de ruimte afleggen. De kinderen krijgen een dun, breekbaar touwtje om hun polsen gebonden. Dit touwtje kan heel gemakkelijk breken en er zit maar een meter speling tussen beiden kinderen. Ze moeten dus dichtbij elkaar blijven zonder dat ze elkaar mogen aanraken. De eerste keer kunnen ze allebei gewoon kijken. Dit maakt het dus heel gemakkelijk. Omdat de kinderen elkaar zien, blijven ze dicht bij elkaar en kunnen het parcours gemakkelijk afleggen.

De twee keer worden de kinderen allebei geblinddoekt. Ze moeten opnieuw hetzelfde parcours afleggen met hetzelfde touwtje om hun polsen gebonden. Hoe zorg je er nu voor dat dit touwtje niet breekt? Ze mogen elkaar nog steeds niet aanraken, dus moeten ze goed naar elkaar luisteren. Als ze voorzichtig zijn en goed naar elkaar luisteren, is dit haalbaar. Hoewel vele touwtjes zullen breken.

De derde keer worden de kinderen geblinddoekt, leggen ze opnieuw hetzelfde parcours af met hetzelfde touwtje, maar deze keer mogen ze elkaar niet aanraken en ook niet met elkaar communiceren. Dit gaat zeker mis. Je kunt ervan uitgaan dat alle touwtjes breken.

Belangrijk leerpunt

Het is lastig om met iemand te wandelen die je niet kunt zien en die je niet kunt horen! Dit geldt ook voor het wandelen met God. Je kan God niet zien, je kunt Hem niet horen. Hoe kan je dan samen wandelen? Hoe zorg je ervoor dat het touwtje niet breekt en dat je elkaar niet kwijt raakt? Het antwoord: God is niet geblinddoekt!

De vierde keer wordt een van de kinderen geblinddoekt en de ander niet. Het kind dat niet geblinddoekt is, mag het geblinddoekte kind aanraken en met het kind praten. Lukt het nu wel om het parcours af te leggen?

Leervragen om met de kinderen te beantwoorden:

- Wij kunnen God niet zien, maar Hij kan ons wel zien. Hoe kan je dan met God wandelen?
- Wij kunnen God ook niet horen, maar Hij luistert wel altijd naar ons. Hoe kunnen wij met God wandelen?

3. Wandelen met een God die je niet kunt zien – Bovenbouw

Benodigheden

- touw
- blinddoeken

Activiteit

Je legt een touw op de grond en vraagt aan de kinderen wie hier heel erg dapper is. Wie durft over dit touw te lopen? Alle kinderen durven dit natuurlijk en om de beurt mogen de kinderen over dit touw op de grond 'balanceren'. Hierna vraag je aan de kinderen of zij dit ook geblinddoekt durven doen. Dit wordt heel lastig, want het touw is dun. Wie durft het toch te proberen? Opnieuw durven ze dit allemaal.

Vraag

Waarom is het helemaal niet eng om geblinddoekt over een touw te lopen? Omdat het op de grond ligt en je weet dat er niks kan gebeuren. Er is geen groot ravijn onder je als je er van afstapt. Er gebeurt helemaal niks als je naast het touw stapt, want de grond draagt ons / is stevig onder onze voeten.

Uitleg

Zo werkt het eigenlijk ook in het wandelen met God. In de Bijbel staat een prachtige belofte, in Deuteronomium 33: 27.

'De eeuwige God is voor u een woning, en onder u zijn eeuwige armen'. Gods eeuwige armen zijn onder ons. Je kunt dus eigenlijk niet vallen. Wandelen met een onzichtbare God voelt misschien alsof je geblinddoekt over een dun touwtje wandelt, maar God zegt: 'Net zoals er een grond onder je is bij het touw, zo zijn Mijn handen onder je tijdens het wandelen met Mij'.

Wij kunnen Hem dus niet kwijt raken, want Hij draagt ons en houdt ons vast!

Met dank aan Matthijs Vlaardingebroek – Creatief Kinderwerk



Dit materiaal is afkomstig uit het handleidingboek voor jeugdwerkers van Micha Young. Wil je verder met je jeugdgroep over dit onderwerp aan de slag? Kijk dan op www.michayoung.nl

1. 'Krachtige Boodschap'

Benodigheden

- Een bijbel
- Een flap-over of meerdere papieren en plakband
- Laptop met internet

Vooraf

Deze zondag denken we na over Micha 6: 8. God legt in de bijbel steeds de vinger bij recht en onrecht. Dat doet Hij ook in het bijbelboek 'Micha'. Voor jongeren kan het nieuw zijn dat God in de hemel zich bemoeit met wat er hier op de aarde gebeurt. Met deze opdracht ontdekken jongeren dat God alles te maken heeft met recht, rechtvaardigheid, gerechtigheid, recht doen. God heeft een hekel aan onrecht. Ten behoeve van de herkenbaarheid voor jongeren geven we in deze opdracht een 'vrije vertaling' van Micha 6. Vergelijk deze vertaling met de bijbelvertaling die je meestal in het jongerenwerk gebruikt. Realiseer je dat jongeren niet zomaar een concreet plaatje hebben bij vooral vers 9 tot en met 13. Help hen daarbij. Je kunt hen bijvoorbeeld eerst in de bijbel laten lezen en daarna de 'vrije vertaling' gebruiken.

Beschrijving

Onderdeel 1 Lees met elkaar Micha 6 vers 8 tot en met 13. Laat één van de jongeren deze tekst voorlezen (of lees het zelf voor).

Onderdeel 2 Lees nu met elkaar dezelfde tekst uit een vrijere vertaling (zie volgende pagina). De inhoud komt nu nog dichterbij. Extra: heb je een groep die de Engelse taal goed verstaat en kan lezen, gebruik dan ook de tekst van Micha 6 vers 8 uit de 'The Message'.

Onderdeel 3 Vraag aan de jongeren: Als jij in één zin zou moeten zeggen waarom God zo boos is, wat zou je dan zeggen? Laat de jongeren eerst zelf nadenken over deze vraag. Inventariseer hun antwoorden, vraag door en stimuleer dat ze bij elkaar doorvragen. Leg de context uit van de tijd waarin de profeet Micha leefde. Vertel dat de woorden van God hun kracht niet hebben verloren na deze geschiedenis. Ook vandaag de dag is deze boodschap relevant en broodnodig.

Onderdeel 4 Verdeel de jongeren in groepjes van circa 3 personen. Geef elk groepje de volgende opdracht: Stel je voor: God schrijft ons nu een e-mail of een blog. Wat zou daar in staan? Schrijf de onderwerpen op een flap-over. Laat de groepjes hun flap-over presenteren.

Onderdeel 5 Maak met je groepje een kort maar krachtig bericht aan één van de volgende personen:

- iemand uit de regering van ons land
- een regeringsleider van een ontwikkelingsland
- een jongere in Nederland
- de mensen uit jullie kerk of gemeente

Het doel van het bericht is dat je de ander wilt aansporen om te stoppen met het doen of toelaten van onrecht. Laat de jongeren elkaar hun bericht voorlezen en op elkaar reageren

(aanvullen, vragen stellen). Vraag zelf ook door. Het wordt bijvoorbeeld spannend door te vragen wie één van de gemaakte berichten ook werkelijk naar één van de doelgroepen zou durven sturen.

Rond af met een eerste samenvattende conclusie over hoe God aankijkt tegen recht en onrecht en eventueel met gebed.

Vertalingen Micha 6: 8 – 13

Micha 6: 8

'Er is jou, mens, gezegd wat goed is, je weet wat de HEER van je wil: niets anders dan recht te doen, trouw te betrachten en nederig de weg te gaan van je God'.

Micha 6: 9 t/m 13

'Hoor, de HEER roept tot de stad – wie wijs is heeft ontzag voor uw naam. Hoor het striemen van de roede: wie zou er dan nog voor haar getuigen? Zou ik geen aandacht schenken aan de schatten in het huis van een gewetenloos mens, schatten door onrecht verkregen, of aan die ondermaatse efa, die om vergelding schreeuwt? Zou ik een onzuivere weegschaal, een buidel met valse gewichten door de vingers zien? De rijken van de stad zijn een en al geweld, haar inwoners zijn bedriegers, ze hebben een leugenachtige tong. Daarom ook ben ik begonnen je te slaan, je te treffen, vanwege je zonden'.

Vrij vertaald

Micha: 9 – 13

'Hoor, God roept tot deze wereld – en het is wijs om te luisteren naar wat Hij zegt: zou ik de overdadige rijkdom in het huis van iemand die niet denkt aan een ander, niet in de gaten hebben? Zou ik rijkdom die ten koste van een ander verkregen is, niet zien? Zou ik iemand die oneerlijk aan zijn bezit komt niet opmerken? Zou ik een oneerlijke handel door de vinger zien? De rijken van deze wereld zijn uit op macht en zijn gewelddadig, ze bedriegen op een ogenschijnlijk nette manier. Rijken, jullie liegen. Daarom sla ik je. Ik tref je vanwege je zonden'.

Micha 6: 8

'Hij heeft je, mens, laten zien wat goed is. Wat vraagt de Heer van je? Niet anders dan recht te doen, goedheid lief te hebben en in afhankelijkheid te wandelen met God'.

The Message

Micah: 9 – 13

'Attention! God calls out to the city ! If you know what's good for you, you'll listen. So listen, all of you! This is serious business. "Do you expect me to overlook obscene wealth you've piled up by cheating and fraud? Do you think I'll tolerate shady deals and shifty scheming. I'm tired of the violent right bullying their way with bluffs and lies. I'm fed up. Beginning now, you're finished. You'll pay for your sins down to your last cent'.

Micah 6: 8

'But he's already made it plain how to live, what to do, what God is looking for in men and women. It's quite simple: Do what is fair and just to your neighbor, be compassionate and loyal in your love, And don't take yourself too seriously – Take God seriously'.

BUIGEN OM RECHT TE DOEN

*Doe jij met je gemeente dit
jaar mee aan de Micha Zondag?*

[meld je aan](#)

MICHA ZATERDAG

Micha Nederland bestaat dit jaar 10 jaar. Daarom wordt dit jaar niet alleen een Micha Zondag georganiseerd, maar ook een Micha Zaterdag. Op deze zaterdag kun je praktisch aan de slag met gerechtigheid. We organiseren deze dag in samenwerking met onze partners Stichting Present en Stichting HiP.

[meer info](#)