



Micha Nederland →

Goed en recht doen



Micha Cursus

Werkboek

www.michacursus.nl

Micha Nederland →

INKIJKEXEMPLAAR

Colofon

De Micha Cursus is er voor iedereen. Alle kerken, organisaties en andere groepen mogen de Micha Cursus gebruiken om het thema 'recht en goed doen' praktisch vorm te geven.

De Micha Cursus is ontwikkeld door een stuurgroep die onderdeel uitmaakt van Micha Nederland. Dit is een netwerk van organisaties die christenen, kerken en christelijke organisaties oproept tot het doen van gerechtigheid, volgens Micha 6:8. Dat doet zij door jaarlijks de Micha Zondag en de Micha Monitor te organiseren en door middel van de Micha Cursus en Micha Young.

In de stuurgroep zijn de volgende organisaties vertegenwoordigd:

Tear
Kerk in Actie
Christelijke Hogeschool Ede (CHE)
Stichting Present
Stichting Hulp in de Praktijk (HiP)
Red een Kind
Deputaten diaconaat van de Christelijk Gereformeerde Kerken
Het Passion
Het Nederlands Bijbelgenootschap
Uitgeverij Buijten en Schipperheijn

De eerste versie van de Micha Cursus is bedacht en geschreven in 2006 en beleefde twee drukken. De tweede, geheel herziene versie is geschreven door Theanne Boer – www.theanneboer.nl

Voor meer informatie en contactgegevens:

info@michacursus.nl

www.michacursus.nl

2014 Eerste druk, herziene versie

Inhoud

	Voorwoord	7
1	Kennismaking	13
2	Schepping	21
2.1	'En God zag dat het goed was...'	21
2.2	'Ons dagelijks brood'	31
3	Mensen	41
3.1	Mensen dichtbij	41
3.2	Ver weg is niet gek	49
4	Welvaart	59
4.1	Genieten van genoeg	59
4.2	God en Geld	69
5	Micha in de praktijk	77
6	Terugblikken en vooruitkijken	87

Bijeenkomst 1 Kennismaking



Gods plan voor je leven. Er zijn nogal wat gelovigen die daar hard naar op zoek zijn. Die zich afvragen wat God met hun leven wil. Het liefst ontvangen ze dan een briefje uit de hemel, waarop staat: 'Ik, je God, heb het liefst dat je vandaag dit doet en morgen dat en volgende week zus en over een jaar zo. Dat je met die en die trouwt, die baan aanneemt en daarheen verhuist.'

Zo werkt het niet. Zulke briefjes vallen niet uit de hemel. Meestal niet. En dat hoeft ook niet, zegt de profeet Micha, want er is jou, mens, allang verteld wat goed is. Je weet allang wat de Heer van je wil. Daar heb je geen briefje uit de hemel met een uitgewerkt plan voor je leven voor nodig. Eigenlijk maakt het niet uit welke keuzes je in je leven maakt, als je maar aan drie dingen denkt: recht doen, trouw zijn en wandelen met God. Als je dat doet, zal God met je zijn, welke keuzes je in je leven ook maakt.

Tijdens deze cursus gaan we aan de slag met de woorden van Micha. We betrekken ze op allerlei terreinen van het leven. Zo praktisch mogelijk en zo persoonlijk mogelijk.

De doelen van deze bijeenkomst zijn:

- **Nadenken over Micha's oproep om recht te doen aan elk schepsel van God;**
- **een helder beeld krijgen van wat volgens Jezus écht waarde heeft;**
- **nadenken over wat jij ontvangen hebt om op jouw plek recht te doen.**

4. Micha meets Jesus



OPDRACHT 1.6 *Wat zou Jezus doen?*

- Schrijf allemaal op een whiteboard een woord of meerdere woorden waarvan je kunt zeggen: dat hebben Micha en Jezus met elkaar gemeen. Bespreek dat met elkaar.
- Bespreek aan de hand van het whiteboard met elkaar het leven van Jezus. Hoe bracht Hij de opdracht van Micha in praktijk? Inspireert dat jou? En hoe dan?



OPDRACHT 1.7 *Bijbelstudie*

Lees Lucas 4:14-21.

De eerste toespraak die Lucas van Jezus heeft opgeschreven, staat in Lucas 4. In deze toespraak presenteert Jezus als het ware zijn 'programma'. Dit is waar Hij voor staat en wat Hij belangrijk vindt voor zijn koninkrijk.

14 Jezus keerde, gesterkt door de Geest, terug naar Galilea. Het nieuws over hem verspreidde zich in de hele streek. 15 Hij gaf onderricht in de synagogen en werd door allen geprezen. 16 Hij kwam ook in Nazaret, waar hij was opgegroeid, en volgens zijn gewoonte ging hij op sabbat naar de synagoge. Toen hij opstond om voor te lezen, 17 werd hem de boekrol van de profeet Jesaja overhandigd, en hij rolde hem af tot de plaats waar geschreven staat:

18 'De Geest van de Heer rust op mij,
want hij heeft mij gezalfd.

Om aan armen het goede nieuws te brengen
heeft hij mij gezonden,

om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken
en aan blinden het herstel van hun zicht,
om onderdrukten hun vrijheid te geven,

19 om een genadejaar van de Heer uit te roepen.'

20 Hij rolde de boekrol op, gaf hem terug aan de dienaar en ging weer zitten; de ogen van alle aanwezigen in de synagoge waren op hem gericht. 21 Hij zei tegen hen: 'Vandaag hebben jullie deze schrifttekst in vervulling horen gaan.'

Op welke manier vind je hier de boodschap van Micha terug? Markeer in deze tekst de drie acties uit Micha 6:8: Recht doen, trouw zijn en wandelen met God. Hoe kan jij in Jezus' voetspoor gaan?



OPDRACHT 1.8 *En nu jij!*

Lees Johannes 6:5-11.

5 Toen Jezus om zich heen keek en zag dat die menigte naar hem toe kwam, vroeg hij aan Filippus: 'Waar kunnen we brood kopen om deze mensen te eten te geven?' 6 Hij vroeg dat om Filippus op de proef te stellen, want zelf wist hij al wat hij zou gaan doen. 7 Filippus antwoordde: 'Zelfs tweehonderd denarie zou niet voldoende zijn om iedereen een klein stukje brood te geven.' 8 Een van de leerlingen, Andreas, de broer van Simon Petrus, zei: 9 'Er is hier wel een jongen met vijf gestebroden en twee vissen – maar wat hebben we daaraan voor zo veel mensen?' 10 Jezus zei: 'Laat iedereen gaan zitten.' Er was daar veel gras, en ze gingen zitten; er waren ongeveer vijfduizend mannen. 11 Jezus nam de broden, sprak het dankgebed uit en verdeelde het brood onder de mensen die er zaten. Hij gaf hun ook vis, zo veel als ze wilden.

Schrijf hier het antwoord op deze vraag: wat zou je door deze cursus te volgen zelf willen veranderen of aanpakken in je leven?

.....

.....

.....

Schrijf hieronder wat jij voor gaven, talenten, bezittingen hebt die je aan Jezus kunt en wilt geven om recht mee te doen.

.....

.....

.....

Tel van de hele groep alle gaven, talenten en bezit op en verwonder je over de hoeveelheid.



Bijeenkomst 3 **Mensen**

Module 3.2

Ver weg is niet gek

Hoe vaak hoor je niet van mensen die terugkomen van een verre reis dat ze haast niet kunnen overbrengen hoe het daar was? Ook niet met heel veel foto's en verhalen. 'Je moet er geweest zijn,' zeggen ze dan. Voor een continent als Afrika geldt dat zeker. Wie daar – liefst wat langer – verblijft, komt veranderd terug. En niet alleen vanwege het zien van echte armoede en hopeloos onrecht. Afrika is meer dan dat. En Azië ook. En Latijns-Amerika. Vaak hebben we het over deze continenten in de zin van hulp, ontwikkeling, corruptie, geweld, onrecht, lijden. Niet zo verwonderlijk, want dat is wat we zien op het journaal en wat we lezen in de kranten. Maar er is ook een andere kant. En als we die leren kennen, hebben we het niet meer over 'zij' en 'wij' en ook niet meer over 'helpen'. Let maar op!

Doelen van deze avond:

- **Bewustwording van de wisselwerking van geven en ontvangen;**
- **bewustwording van de begrippen 'rijk' en 'arm', 'wij' en 'zij';**
- **ontdekken wat we weten van en hoe we denken over onze naaste ver weg;**
- **nadenken over Gods doel met ieder van ons;**
- **manieren bedenken hoe we iedereen op aarde tot dat doel kunnen laten komen.**



Bijeenkomst 6 **Terugblikken en vooruitkijken**

Wie terugbladert door dit werkboek, kan de moed verliezen. Er is zoveel waar je op zou moeten letten, zoveel wat niet deugt, zoveel wat zou moeten. Als je het echt goed wil doen, echt radicaal, dan moet je hele leven op de schop. Je tuin, je kledingkast, je keuken, je portemonnee, je agenda... Moeder Theresa zei: 'Als je niet honderd mensen kan helpen, help er dan één.' En een variant daarop is: begin met iets kleins en als dat lukt, begin je aan het volgende. Zo stuur je ongemerkt het containerschip dat jouw leven heet iedere dag een klein beetje meer de goede kant op. De afgelopen weken heb je genoeg kunnen ruiken en proeven van 'het goede leven'. Hoe smaakte het? Hoe heb je het gehad? En, de hamvraag: wat ga je nu doen?

De doelen van deze avond zijn:

- **Ervaringen en inzichten verwoorden en zicht krijgen op veranderd gedrag en daden;**
- **inzicht krijgen in tijdsbesteding, gaven en talenten;**
- **persoonlijke doelen formuleren.**

Deelnemer Micha Cursus:

**‘OP DEZE MANIER
KUNNEN WE
UITDELEN VAN WAT
WE ZELF ONTVANGEN
HEBBEN.’**



**DOE DE
MICHA
CURSUS**

Bestel de cursus via
www.michacursus.nl