

ACTIES GESCHIKT VOOR HET MICHA YOUNG WEEKEND: TRAVEL LIGHT

Het Micha Young: Travel Light weekend is een combinatie van aan de slag gaan met de drie P's, People, Planet en Profit. In dit weekend wordt aan de hand van verschillende kleine en grotere opdrachten stil gestaan bij de thema's die langs zijn gekomen tijdens de eerdere bijeenkomsten. Op de zaterdag middag van het Travel Light weekend kun je ervoor kiezen om een grotere groepsopdracht te laten plaatsvinden waarin persoonlijke ervaring en samen doen centraal staan.

Actie Planet - Eten van de straat – stel je eigen maaltijd samen

Tijdsindicatie

Opdracht: circa 2-3 uur.

Vooraf

Er wordt in Nederland veel eten weggegooid wat nog prima te eten is. Met de jongeren ga je op zoek naar eetbaar voedsel wat al afgeschreven is door supermarkten en winkels.

Deze opdracht is het best uit te voeren aan het einde van de middag, als winkels gaan opruimen en sluiten.

Beschrijving

Laat de jongeren in kleine groepjes het dichtstbijzijnde grote dorp of stad intrekken met de vraag aan winkeliers (of managers) of zij het voedsel mogen hebben wat anders weggegooid zou worden aan het einde van de dag of tegen sluitingstijd. Laat de jongeren eerst het verhaal/de vraag oefenen tegen de leiding, zodat ze voorbereid zijn op verschillende reacties van winkeliers.

Zorg er voor dat je als leiding wat basis ingrediënten voor een maaltijd in huis hebt, mocht het plan mislukken. Deze actie is afhankelijk van de vrijgevigheid en bereidheid van winkeliers om mee te werken.

Laat de jongeren achteraf vertellen hoe ze het ervaren hebben om zomaar eten mee te krijgen wat anders weggegooid zou worden.

is onderdeel van: *Micha Nederland* →

Actie People – Doe iets voor een ander.

Tijdsindicatie

Opdracht: circa 4 uur.

Vorbereiding

Zoek een goed doel uit waarvoor je actie wilt gaan voeren. Hierbij volgen enkele suggesties om een actie te doen. Bekijk ook eens of je aan kan sluiten bij initiatieven die al plaatsvinden in je eigen omgeving.

Actie 1:

De voedselbank.

Neem contact op met de voedselbank en vraag of er mogelijkheden zijn om met een groep jongeren een middag te helpen bij de voedselbank.

www.devoedselbank.nl

Actie 2:

Dierenwelzijn.

Neem contact op met een asiel of een kinderboerderij in uw omgeving. Vraag of er mogelijkheden zijn om met een groep jongeren een middag te helpen bij het asiel of de kinderboerderij. Je kunt hierbij denken aan verzorging van dieren, onderhouden van terrein of helpen bij activiteiten met bezoekers.

Actie 3:

Bejaardentehuis of verzorgingstehuis.

Neem contact op met een bejaarden of verzorgingstehuis in de buurt en vraag of er mogelijkheden zijn voor een middag vrijwilligers werk. Misschien kunnen ze helpen bij activiteiten of kunnen ze met de bewoners een wandeling maken. Of ga met de ouders op bezoek bij een kinderboerderij of iets anders.

Actie 4:

Schone en groene wijk:

Bij verschillende gemeentes zijn er mogelijkheden om iets aan het groen te doen in de stad. Dit kan bij de volkstuinen zijn maar ook in een park. Denk hierbij aan onkruid wieden, sloten schoon maken en tuintjes opknappen. Je kan ook vuil gaan prikken op straat en in gemeente parken.

Actie Profit - Wat heeft waarde?

Tijdindicatie.

Opdracht: circa 3 uur.

Benodigheden

Voorwerpen om te ruilen.

Vooraf

is onderdeel van: *Micha Nederland* →

Ons consumptiegedrag zorgt voor veel afval. Door activiteiten te doen met afvalmateriaal leren de jongeren dat afval ook waarde heeft. Geld is een middel en geen doel op zich. Geld (verdienen) heeft bij ons snel een hoge prioriteit. Het wordt belangrijker dan God of met zorg omgaan met je familie, mensen verder weg en de natuur. En dat terwijl er ook nog zoveel te genieten valt ook zonder dat je daar bakken vol geld nodig hebt.

Beschrijving

Onderdeel 1: Het ruilspel. Ga 's ochtend met de jongeren het dichtstbijzijnde dorp of stadscentrum in. In het dorp of stadscentrum verdeel je ze in groepjes van 3 á 4 jongeren. Geef je ze een voorwerp, dit kan zijn een bloempot of een pen. Geef de jongeren 2 uur en laat ze de voorwerpen ruilen tegen iets wat van meer waarde is. Vervolgens ruil je het voorwerp tegen iets wat groter is en zo ga je door. Als iedereen op het afgesproken tijdstip weer terug is laat je de groepjes hun voorwerp presenteren.

Onderdeel 2: In dit gedeelte vraag je de jongeren eerst te verzinnen wie ze met het geruilde voorwerp zouden kunnen helpen of blij maken. Vervolgens mogen ze hun plan uitvoeren. De groepjes geven om de beurt hun voorwerp aan iemand. Maak een foto van elk moment met de groep en degene die ze helpen of blij maken met iets.